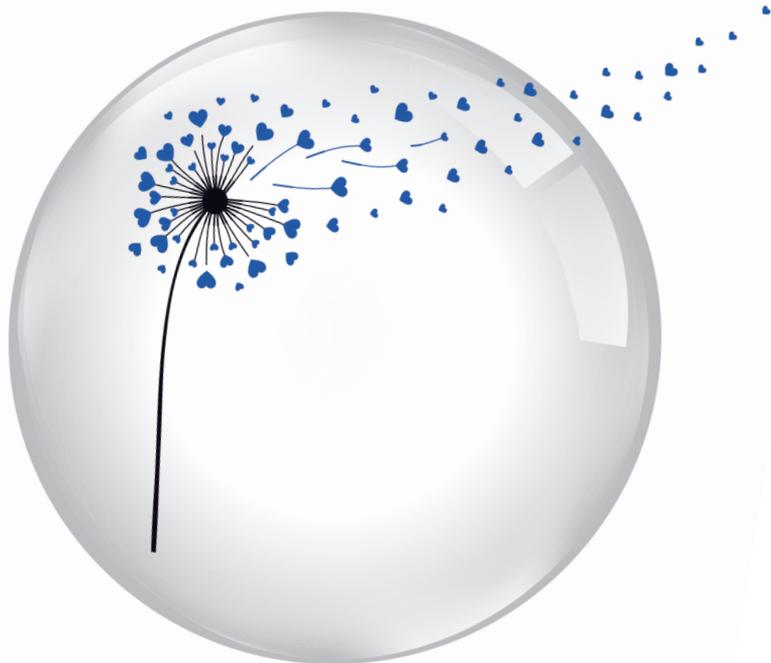




Schweizerischer Gemeinnütziger Frauenverein
6045 Meggen

JAHRESPROGRAMM 2021/22



Liebe Meggerinnen und Megger

133 Jahre alt sind wir bereits und noch kein bisschen müde! Auch nach so vielen Jahren gibt es noch wichtige Anliegen des SGF Meggen, welche die Bedürfnisse der Megger Frauen, Familien und der Bevölkerung betreffen.

Wir engagieren uns ehrenamtlich, weil unser Herz für Meggen schlägt.

Wir engagieren uns freiwillig, um die gute Lebensqualität in Meggen mit unserem Angebot zu unterstützen.

Wir sind solidarisch und bieten für jedefrau/jedermann kostenlos mehrmals jährlich gesellige Anlässe.

Kinder liegen uns ebenso am Herzen wie Seniorinnen und Senioren. Unser Angebot – von sportlich bis kreativ – richtet sich an Sie alle. Die Ludothek lässt Kinderaugen strahlen und im Brockenhaus finden sich wahrlich tolle Fundstücke.

Informationen zu unserem Verein, unseren Unterorganisationen und unserem Angebot finden Sie auf www.sgfmeggen.ch. Folgen Sie uns auf facebook/SGF Meggen und lernen Sie uns kennen.

Dank Ihres Mitgliederbeitrages von CHF 20.- können Sie auch von unseren zahlreichen kostengünstigen Kursen profitieren. Zudem unterstützen Sie damit die vielfältigen gemeinnützigen Projekte des SGF Meggen. Stöbern Sie im Heft und überzeugen Sie sich selbst.

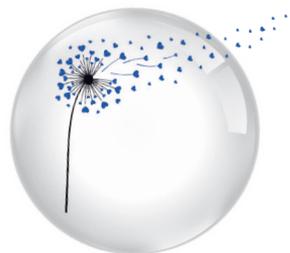
Bankverbindung: Raiffeisen Bank Adligenswil-Udligenswil-Meggen

IBAN: CH78 8080 8008 3317 8741 3 (Bitte Namen und Zahlungsgrund «Mitgliederbeitrag 2021» angeben.)

Ein herzliches Dankeschön. 

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

Ihr Vorstandsteam des SGF Meggen





Inhaltsverzeichnis

Jahreskurse	4
SENIORINNEN UND SENIOREN	4/5
KINDER UND JUGENDLICHE	6
FITNESS	7/8
SPRACHEN	8/9

Programm 2021/22	10
SEPTEMBER 2021	10
OKTOBER / NOVEMBER 2021	11
DEZEMBER 2021	12
FEBRUAR 2022	13
MÄRZ 2022	13/14
APRIL / MAI 2022	15

Institutionen	16
LUDOTHEK	16
BROCKENSTUBE / MITTAGSCLUB	17
SPORT- UND KREATIVWOCHE	18

SGF Meggen Vorstand	19
----------------------------	-----------

Zu Ihrer und unserer Sicherheit halten wir uns bei allen Kursen und Anlässen strikt an die Regeln und Empfehlungen des BAG.

Jahreskurse

Alle Kurse richten sich nach dem Ferienplan der Megger Schulen und beginnen somit in der Woche vom 23. August 2021.

Besuchen Sie regelmässig unsere Website, damit Sie stets über weitere, derzeit noch nicht aufgeführte Kurse informiert sind.

SENIORINNEN UND SENIOREN

Gymnastik Pro Senectute

Freitag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
08.30 – 09.30 Uhr	Pfarrheim St. Pius, Meggen	Antonella Buholzer 076 549 18 18	CHF 5.– pro Lektion

SENIORINNEN UND SENIOREN

Bastelgruppe

Eine Gruppe Bastelbegeisterte erstellt bei diesen Treffen vorrangig die Tischdekorationen für zahlreiche SGF-Anlässe sowie die SGF-Geburts- und Weihnachtskarten.

		Auskunft und Kursleitung	Anmerkung
Dienstag 14.00 Uhr	Ort Sitzungszimmer Dorfplatz der Meggerwald Pfarreien	Ruth Küng 041 377 34 69 kueng.ruth@bluewin.ch	Bastelbegeisterte sind jederzeit herzlich willkommen

Singgruppe

Unter fachkundiger Leitung finden die Proben der Senioren-Singgruppe grossen Anklang.

		Auskunft und Kursleitung	Anmerkung
Montag 14.15 – 15.15 Uhr (2x pro Monat)	Ort Probelokal des Gemeindehauses	Brigitte Jann 041 370 63 79	Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen

Mittagsclub

		Anmeldung und Auskunft	Kosten
Donnerstag ab 11.30 Uhr (1x pro Monat)	Ort Details finden Sie auf S. 16 sowie auf unserer Website unter «Institutionen»	Ursula Düggele 041 377 56 46 Vreni Steiner 041 377 20 18	CHF 20.– pro Mahlzeit

KINDER UND JUGENDLICHE

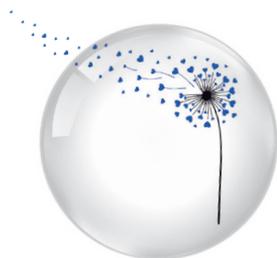
Hip-Hop für Kinder und Jugendliche

Cooler Dancemoves für Boys und Girls zu topaktueller Chartmusic.

Mittwoch	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
	Aula Hofmatt 3	Vera Ludi vera.ludi@gmx.ch	CHF 10.- pro Lektion
17.00 – 18.00 Uhr	Hip Hop 1	1.–3. Klasse	
18.00 – 19.00 Uhr	Hip Hop 2	4.–6. Klasse	
19.00 – 20.00 Uhr	Hip Hop 3	ab Sek-Stufe	

Yoga Eltern-Kind

Mittwoch	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
08.30 – 09.30 Uhr	Panoramasaal, Küsterhaus Meggen	Agathe Erni 041 377 23 28 yogameggen@gmx.ch	CHF 15.- pro Lektion



FITNESS

Crawl-Schwimmen (jedes Niveau)

Montag	Ort	Kursleitung	Kosten
12.00 – 13.00 Uhr	Hallenbad Hofmatt	Andrea Winiger	CHF 15.– pro Lektion (Anmeldung nur für ganzes Semester)

Anmeldung bei Denise Plüss, dpluess@sgfmeggen.ch

Aqua Jogging

Donnerstag	Ort	Kursleitung	Kosten
12.00 – 13.00 Uhr	Hallenbad Hofmatt	Viviane Artho-Badri	CHF 15.– pro Lektion

Anmeldung bei Denise Plüss, dpluess@sgfmeggen.ch

Yoga

Mittwoch	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
09.45 – 10.45 Uhr	Panoramasaal, Küsterhaus Meggen	Elvira Suter 041 377 03 18 yoga-elvira.suter@bluewin.ch	CHF 15.– pro Lektion

Gymnastik und Tanz

Donnerstag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
18.15 – 19.15 Uhr	Turnhalle Hofmatt 2	Anneliese Kaufmann 041 440 13 50 gu.kaufmann@bluewin.ch	CHF 10.– pro Lektion

FITNESS / SPRACHEN

Rückentraining

Dienstag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
08.00/09.00/ 10.00 Uhr	Pfarreiheim St. Pius, Meggen	Bernadette Kuster-Risi Bewegungspädagogin BGB Schweiz 041 371 11 63 kuster.bernadette@bluewin.ch	CHF 10.- pro Lektion

Konversation DEUTSCH für Fremdsprachige

Donnerstag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
18.15 – 19.15 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	Sitzungszimmer Dorfplatz der Meggerwald Pfarreien	Corinne Meili 041 281 19 19 cmeili@sgfmeggen.ch	CHF 15.- pro Lektion

ENGLISCH für Fortgeschrittene

Donnerstag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
14.00 – 15.00 Uhr (Fortgeschrittene 1)	Jugendräume	Marianne Jones 041 377 23 52	CHF 15.- pro Lektion
08.45 – 09.45 Uhr (Fortgeschrittene 2)	Sitzungszimmer 1, Gemeindehaus	mjones@bluewin.ch	

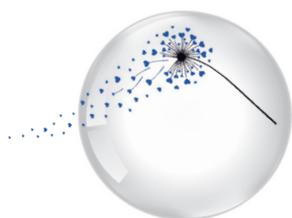
SPRACHEN

ITALIENISCH für Anfänger:innen

Dienstag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
09.00 – 10.00 Uhr	Haus Blossegg, Meggen	Mirella Sangiani 041 610 97 74 oder 079 946 39 71 mirella.s@bluewin.ch	CHF 15.– pro Lektion

ITALIENISCH für Fortgeschrittene

Freitag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
	Sitzungszimmer Dorfplatz der Meggerwald Pfarreien	Mirella Sangiani 041 610 97 74 oder 079 946 39 71 mirella.s@bluewin.ch	CHF 15.– pro Lektion
08.00 – 09.00 Uhr	Fortgeschrittene 3		
09.10 – 10.10 Uhr	Fortgeschrittene 1		
10.15 – 11.15 Uhr	Fortgeschrittene 2		



Programm 2021/22

Besuchen Sie regelmässig unsere Website, damit Sie stets über weitere, derzeit noch nicht aufgeführte Anlässe informiert sind.

Megger Chilbi – Brockistand

An der Megger Chilbi darf auch dieses Jahr unser Flohmarktstand keinesfalls fehlen! Entgegennahme von intakten, funktionstüchtigen und saubereren Gegenständen für den Flohmarkt an unserem Stand am Samstag von 08.30–11.00 Uhr. Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute. Nähere Infos dazu erhalten Sie an unserem Stand.

Samstag/Sonntag

11./12. September

SGF Meggen

Brockistand

Megger Chilbi – Ludothek

Für die Kleinen gestaltet unser Ludo-Team wiederum einen einladenden Stand zum Büchsen werfen. Selbstverständlich gibt es auch dieses Jahr tolle Preise.

Samstag/Sonntag

11./12. September

Ludo-Team

Büchsen werfen

SGF Lottoplausch

Unterhaltsames Lottospiel für ALLE mit tollen Preisen. Geniessen Sie zum Zvieri unseren traditionellen Lebkuchen und freuen Sie sich auf einen kurzweiligen sowie unterhaltsamen Nachmittag.

Donnerstag

30. September

ab 14.00 Uhr Kartenverkauf
(CHF 5.– pro Stück)

Ort

Pfarreiheim St. Pius,
Meggen

Auskunft

Jutta Imfeld
041 377 58 19
jimfeld@sgfmeggen.ch

OKTOBER / NOVEMBER 2021

Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag (Informationsabend)

Haben Sie sich auch schon gefragt, was wäre, wenn Sie infolge Unfall, Krankheit oder Demenz Ihren Willen nicht mehr selber äussern könnten? Wer soll dann für Sie entscheiden und wer weiss über Ihre Entscheidungen Bescheid? Zur rechtskräftigen Klärung solcher Fragen gibt es die Patientenverfügung und den Vorsorgeauftrag. Darüber informiert uns kompetent Frau Angela Marfurt, Leiterin der Kesb Luzern.

Donnerstag

28. Oktober
19.00 – ca. 21.00 Uhr

Ort

Pfarreiheim St. Pius,
Meggen

Auskunft

Gabriela Sigrist-Dahinden
041 320 65 00
gsigrist@sgfmeggen.ch

Filzen im Herbst

Die Nächte im November werden länger und man sehnt sich vermehrt nach kuscheligen Abenden. Selber hergestellte «Sternenlichthäuser» vermitteln eine wohlige Stimmung und eignen sich als ideale Weihnachtsdekoration.

Samstag

13. November
09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Sitzungszimmer
Dorfplatz der
Meggerwald Pfarreien

Anmeldung und Kursleitung

Iris Tallarico
079 558 8741

Kosten inkl. Material (max. 6 Personen)

CHF 120.– pro Person

iris.tallarico@hotmail.com

SGF am Megger Weihnachtsmarkt

Wir verkaufen selbstgemachte, originelle Weihnachtsgeschenke. Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute.

Samstag

27. November
10.00 – 18.00 Uhr

Ort

Dorfplatz Meggen

Auskunft

Iris Krieger
ikrieger@sgfmeggen.ch

DEZEMBER 2021

SGF Adventsfenster in der Gemeinde Meggen

Gönnen Sie sich in der turbulenten Advents- und Weihnachtszeit eine Ruhepause und bewundern Sie die kreativen Adventsfenster bei einem Abendspaziergang durch unser Dorf Meggen.

Gerne laden wir Sie vom **1. Dezember 2021 bis 6. Januar 2022** ein, die fantasievollen Adventsfenster anzuschauen. Die Fenster sind von 17.00–22.00 Uhr erleuchtet.

Alle Informationen bezüglich genauen Adressen, einem Megger Ortsplan und der Angabe über das Stattfinden eines Apéros finden Sie vorgängig auf der Website www.sgfmeggen.ch oder im Anschlagkasten der Röm. Kath. Pfarrei St. Pius Meggen.

Möchten Sie mitmachen? Es werden die ersten 24 Anmeldungen berücksichtigt. Das Fenster soll für Fussgänger gut ersichtlich sein.

Anmeldung

bis 31. Oktober

Auskunft

Andrea Bachmann
041 710 53 45 (Do/Fr)
abachmann@sgfmeggen.ch

Weitere Informationen

Impressionen finden
Sie auf unserer Website.

SGF Weihnachtsfeier

Besinnliche Weihnachtsfeier mit musikalischen Beiträgen, stimmungsvollen Adventsgedanken und den legendären Canapés unseres Brötliteams.

Freitag

10. Dezember
14.00 Uhr

Ort

Pfarreiheim St. Pius,
Meggen

Auskunft

Jutta Imfeld
041 377 58 19
jimfeld@sgfmeggen.ch

FEBRUAR / MÄRZ 2022

Zünftige SGF Fasnacht

Buntes Narrentreiben mit dem Zunftmeister und seinem Gefolge. Einzelmasken sind ebenfalls willkommen. Mit lustigen Überraschungen und einem feinen Zvieri.

Freitag

11. Februar
14.00 Uhr

Ort

Pfarreiheim St. Pius,
Meggen

Auskunft

Jutta Imfeld
041 377 58 19
jimfeld@sgfmeggen.ch

SGF Theater – Senioren Bühne Luzern

Die Senioren Bühne Luzern besucht uns mit der Komödie DAMENJASS. «Hedy, Lina und Agnes treffen sich jede Woche zweimal zum Jassen bei Kaffee und Kuchen. Im Gespräch über Alltägliches, Aussergewöhnliches und dem Älterwerden hecken sie einen Plan aus, wie das eintönige Dasein im nahen Altersheim etwas froher gestaltet werden könnte. Und während schliesslich die Polizei im Grosseinsatz die Spuren von Bankräubern verfolgt, zählen die drei Damen aufgeregt den Erfolg ihres Einsatzes für die Menschlichkeit.» Es erwartet Sie ein unterhaltsamer Nachmittag mit viel Lachen und einem leckeren Zvieri aus der SGF Backstube.

Freitag

18. März
14.00 Uhr

Ort

Pfarreiheim
St. Pius, Meggen

Auskunft

Jutta Imfeld
041 377 58 19
jimfeld@sgfmeggen.ch

Kosten

CHF 18.-
(inkl. eines
köstlichen Zvieris)

Haushalten – Tipps und Tricks

«Das bisschen Haushalt ... sagt mein Mann.» In 2 Stunden lernen Sie, wie man den Haushalt effizient und einfach sauber hält. Von diesem Kurs profitieren alle Männer und Frauen, die ihr Wissen bezüglich Haushalt erneuern resp. auffrischen möchten.

Donnerstag

2. März oder 28. April
19.00 – 21.00 Uhr

Ort

Haus Blossegg,
Meggen

Kursleitung

Helena Sorrentino

Kosten

CHF 20.–

Anmeldung bei Denise Plüss, dpluess@sgfmeggen.ch

Filzen im Frühling

Die ersten Blumen spriessen und wecken Frühlingsgefühle. Genau der richtige Moment, um mit Ihren selbstgebastelten «Küken auf der Blumenwiese» eine farbenfrohe Osterdekoration ins Wohnzimmer zu zaubern.

Samstag

23. März
09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Sitzungszimmer
Dorfplatz der
Meggerwald Pfarreien

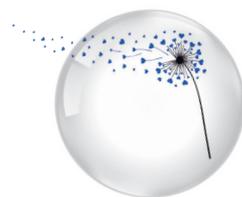
Anmeldung und Kursleitung

Iris Tallarico
079 558 8741

iris.tallarico@hotmail.com

Kosten inkl. Material (max. 6 Personen)

CHF 120.– pro Person



134. SGF Generalversammlung

Wir laden alle Mitglieder herzlich zu unserer 134. Generalversammlung ein. Der Anlass wird mit einem kleinen Abendessen und Unterhaltung gestaltet. Natürlich darf auch die beliebte Schoggi-Herzli-Aktion nicht fehlen. Save the date!

Dienstag

12. April
19.00 Uhr

Ort

Gemeindsaal Meggen

Anmeldung (bis 4. April)

Gabriela Sigrist-Dahinden
041 320 65 00
gsigrist@sgfmeggen.ch

Historischer Spaziergang durch Meggen – See und Bäche

Was sind Fischenzen? Sie wissen es nicht? Dann folgen Sie unserem Gemeindecarchivar Beat Gähwiler und hören Sie Wissenswertes über den See und die Bäche in Meggen. Welches sind die Quellgebiete und wie war die Wasserversorgung in Meggen bevor es vom Lauerzerberg hergeleitet wurde? Es erwartet Sie ein rund 90-minütiger, leicht begehbarer Spaziergang mit modernem Kopfhörer- System und einem kleinen Umtrunk zum Ausklang. (Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.) Auf unserer Website finden Sie bei unsicherer Witterung Informationen über die Durchführung des Anlasses.

Montag

30. Mai
18.30 – ca. 21.00 Uhr

Route in Meggen

Start: Alter Bahnhof
Ziel: Pfarreiheim St. Pius

Besonderes

Verschiebedatum:
Donnerstag, 2. Juni

Anmeldung bis 30.4. bei Jutta Imfeld, jimfeld@sgfmeggen.ch oder 041 377 58 19

Institutionen



Ludothek (Nathalie Rütter)

Willkommen sind ALLE! Familien mit Kindern, SchülerInnen, Grosseltern und alle anderen spielbegeisterten Kinder und Erwachsenen. Gegen einen Jahresbeitrag und eine Ausleihgebühr können Spielsachen für vier Wochen ausgeliehen werden. Aus dem Erlös dieser Einnahmen werden die neuen Spiele angeschafft.

Öffnungszeiten

Dienstag, 15.30 – 17.30 Uhr
Samstag, 09.30 – 11.30 Uhr
(Ausnahme: Schulferien)

Ort

Gemeindehaus Meggen
Am Dorfplatz 3
6045 Meggen

Kontakt

041 379 82 90 (Ludothek)
041 378 02 63 (N. Rütter)
ludothek@sgfmeggen.ch

Anlässe

Aktuelle Informationen über die Durchführung unter:
www.sgfmeggen.ch/unsere-institutionen/ludothek/

Sa./So., 11./12. Sept.

Chilbistand mit Büchsenwerfen für Gross und Klein

Freitag, 22. Okt.
18.30 – 20.00 Uhr

Spielabend für Kinder (ab 3./4. Klasse)
im **Gemeindehaus**, grosses Sitzungszimmer

Donnerstag, 20. Januar
ab 19.30 Uhr

Spielabend für Erwachsene in der **Ludothek**

Freitag, 18. März
18.30 – 20.00 Uhr

Spielabend für Kinder (ab 1./2. Klasse)
im **Gemeindehaus**, grosses Sitzungszimmer

Donnerstag, 23. Juni
ab 19.30 Uhr

Spielabend für Erwachsene in der **Ludothek**

BROCKENSTUBE / MITTAGSCLUB

Brockenstube (Monia Fenaroli Loeffel)

Unsere Brockenstube ist ein richtiges Schatzkästchen. Bei uns finden Sie Geschirr, Haushaltsgeräte, Schallplatten, Schmuck, Spielsachen, Vasen... um nur einiges aus unserem vielfältigen Angebot zu nennen! Nebst dem Verkauf nehmen wir auch immer gerne gut erhaltene Artikel an. Der Erlös unserer Brockenstube wird für gemeinnützige Zwecke eingesetzt.

Öffnungszeiten

Samstags und
letzter Mittwoch im Monat
09.00–12.00 Uhr
(Ausnahme: Schulferien)

Ort

Huobstrasse 1

Kontakt

079 244 15 02
papavero@gmx.it

Mittagsclub (Ursula Düggeli/Vreni Steiner)

Wir führen diese über 40jährige Tradition selbstverständlich weiter und freuen uns, wenn Sie wiederum einmal im Monat in einem Restaurant in Meggen für nur CHF 20.- (exkl. Getränke) Mittagessen und Gesellschaft geniessen. Anmeldung erwünscht.

Mittagsclub

Daten bis Ende 2021

19. August
16. September
21. Oktober
18. November
16. Dezember

Ort

Restaurant Sonnegg
Restaurant Pyramide
Sunneziel
Restaurant Badhof
Restaurant Balm

Anmeldung

Ursula Düggeli
041 377 56 46
(Montag, 09.00–11.00 Uhr)
Vreni Steiner
041 377 20 18
(Dienstag, 09.00–11.00 Uhr)

SPORT- UND KREATIVWOCHE

Sport- und Kreativwoche für Megger Schulkinder (Daniela Kurmann)

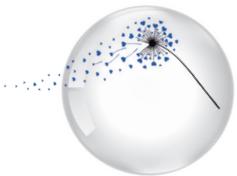
Die Sport- und Kreativwoche findet jeweils in der ersten Osterferienwoche statt und richtet sich an alle in Meggen wohnhaften Schülerinnen und Schüler. Wir bieten Kindern und Jugendlichen ab der 1. Klasse bis zur 3. Sekundarstufe ein attraktives und bunt durchmisches Freizeitangebot an. Sämtliche Informationen zu allen Kursangeboten können im Frühjahr unter www.meggen.feriennet.projuventute.ch eingesehen und gebucht werden. Auf unserer Website finden Sie zahlreiche Impressionen des Anlasses 2021.

Durchführung

19.-22. April 2022

Kontakt

Daniela Kurmann
skw@sgfmeggen.ch



SGF Meggen Vorstand



Präsidium

Andrea Bachmann-Gysi (abachmann@sgfmeggen.ch)



Aktuariat, Anlässe

Gabriela Sigrist-Dahinden (gsigrist@sgfmeggen.ch)



Anlässe

Jutta Imfeld (jimfeld@sgfmeggen.ch)



Kurs-Administration, Veranstaltungen

Denise Plüss (dpluess@sgfmeggen.ch)



Finanzen

Nathalie Rütter (nruetter@sgfmeggen.ch)



Finanzen

Iris Krieger (ikrieger@sgfmeggen.ch)



Werbung / PR

Claudia Senn-Marty (csenn-marty@sgfmeggen.ch)



Werbung / PR

Corinne Meili (cmeili@sgfmeggen.ch)

www.sgfmeggen.ch

info@sgfmeggen.ch

facebook /SGF Meggen

